



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	14,65	89	1,1	0	5,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,64	197	6,8	9,8	12,6
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,05	146	3,3	2,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/40	9,47	159	2,73	2,7	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	11/31,3	9,95	132	2,6	1,9	23,9
					66,76	723	16,53	17,2	76,5

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	14,65	89	1,1	0	5,3
	закуска		Огурец консер. порц.	20	3,26	37	0,5	0,8	0,7
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,64	197	6,8	9,8	12,6
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,96	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/40	9,47	159	2,73	2,7	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Бутерброд с сыром	11/31,3	10,56	132	2,6	1,9	23,9
					74,2	870	21,31	22,74	100,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	17,55	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/50	10,18	154	2,1	1,9	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Огурец консер. порц.	20	3,26	37	0,5	0,8	0,7
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,64	197	6,8	9,8	12,6
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,96	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/40	9,47	159	2,73	2,7	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					79,69	1119	29,1	28,76	143,22